לוח שגרת בוקר

סמנו ✓ אחרי כל משימת בוקר

לוח שגרה בקליק
6.11.2026

נועה

- [ ] מתעוררת
- [ ] מתלבשת
- [ ] מסדרת את המיטה
- [ ] נועלת נעליים
- [ ] יוצאת מהבית
- [ ] מצחצחת שיניים
- [ ] אוכלת ארוחת בוקר
- [ ] אורזת תיק
- [ ] שותה מים

ארי

- [ ] מתעוררת
- [ ] מתלבשת
- [ ] מסדרת את המיטה
- [ ] נועלת נעליים
- [ ] יוצאת מהבית
- [ ] מצחצחת שיניים
- [ ] אוכלת ארוחת בוקר
- [ ] אורזת תיק
- [ ] שותה מים

מעקב כוכבים לשבוע

שם	א׳	ב׳	ג׳	ד׳	ה׳	ו׳	שבת	סה״כ
נועה	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
ארי	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

עיבוד שמות בדפדפן בלבד · לא נשמר

לא ייעוץ הורי/רפואי · כלי חינמי