לוח שגרת ערב

סמנו ✓ אחרי כל משימת ערב

לוח שגרה בקליק
6.11.2026

נועה

- ☐ אוכל ארוחת ערב
- ☐ מכין שיעורים
- ☐ מתקלח
- ☐ לובש פיג׳מה
- ☐ מצחצח שיניים
- ☐ קורא ספר
- ☐ שותה מים
- ☐ הולך לישון

מעקב כוכבים לשבוע

שם	א׳	ב׳	ג׳	ד׳	ה׳	ו׳	שבת	סה״כ
נועה	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

עיבוד שמות בדפדפן בלבד · לא נשמר

לא ייעוץ הורי/רפואי · כלי חינמי